



HENA

La RSE en toute sérénité

Catalogue des Formations & Ateliers

**La RSE et la logistique responsable :
des leviers pour une performance durable**

Année 2025

HENA : L'histoire d'une transition nécessaire

Au cœur d'un monde en pleine mutation, où l'urgence climatique côtoie la quête de sens, est né **HENA** (Humains Engagements Normes Accompagnements).

Notre histoire est celle d'une **conviction profonde** : la performance économique de demain ne peut plus être dissociée du respect de nos limites planétaires et de l'équité sociale.

HENA n'est pas qu'un cabinet : c'est un **accélérateur de résilience**.

Notre Mission : De la contrainte à l'opportunité

Nous avons fait le constat que les entreprises sont confrontées à une triple transition :

- **La contrainte environnementale** : Pression sur les ressources, dérèglement climatique, et impératif de décarbonation.
- **L'exigence sociale** : Attente croissante des parties prenantes (employés, clients, investisseurs) pour plus d'éthique, de diversité et de bien-être.
- **La complexité réglementaire** : Montée en puissance du reporting ESG, de la CSRD et du Devoir de Vigilance.

Pour y répondre, notre expertise se concentre sur l'accompagnement de votre transformation en une source d'avantage concurrentiel.

Les Formations HENA : Les Cartes de la Transition

Notre catalogue de **formations** et **d'ateliers de sensibilisation** est l'outil que nous offrons pour forger les leaders et les équipes capables de piloter cette nouvelle ère.

Chaque module est conçu pour transformer la connaissance en action mesurable :

- **Penser en Limites Planétaires** : Vous anticipez les risques (matières premières, climat) et innovez pour la sobriété et l'économie circulaire.
- **Logistique et Achats Responsables** : Vous optimisez la Chaîne de Valeur en réduisant les émissions du Scope 3, transformant votre logistique en un levier de compétitivité verte.
- **Maîtrise de la RSE et de la Gouvernance** : Vous ancrez l'éthique et le social au cœur de votre stratégie pour créer de la valeur partagée et garantir la conformité.

HENA est votre partenaire pour faire de la durabilité non pas un coût, mais la raison d'être de votre réussite future.

Ateliers de sensibilisation

- **Sensibilisation Nutrition & Gestion du stress**

Sensibilisation Nutrition & Gestion du stress

Découvrez le lien puissant entre votre alimentation et votre bien-être au travail. Cet atelier vous donne des outils concrets pour améliorer votre santé, votre productivité et votre capacité à gérer le stress, simplement. C'est votre guide pratique pour booster votre énergie, améliorer votre concentration et réduire votre stress au quotidien, grâce au pouvoir d'une bonne nutrition.

- **Objectifs pédagogiques :**
 - Comprendre le lien entre l'alimentation équilibrée et la performance professionnelle.
 - Apprendre à gérer son alimentation et ses portions, même en période d'activité intense.
 - Identifier les causes du stress au travail et découvrir des techniques efficaces pour le réduire.
- **Compétence visée :** Maîtriser des outils concrets pour améliorer votre santé, votre productivité et votre capacité à gérer le stress, simplement.
- **Public visé :** Tout public
- **Prérequis :** Aucun prérequis spécifique
- **Durée :** 3h (1/2 journée)
- **Modalités et délais d'accès :** Inscription possible jusqu'à 3 jours avant la session dans la limite des places disponibles

Sensibilisation Nutrition & Gestion du stress

- **Méthodes pédagogiques** : Exposés interactifs, quiz, échanges, études de cas, réflexion collective, fiche récapitulative
- **Modalité d'évaluation** : Restitution orale
- **Accessibilité** : Atelier accessible aux personnes en situation de handicap (adaptations possibles sur demande)
- **Prix** : 400€ HT
- **Lieux** : Présentiel ou Distanciel (si présentiel, le lieu sera précisé par mail quelques jours auparavant)
- **Modalité de financement** : Atelier finançable par fonds propres, OPCO ou autres dispositifs selon éligibilité
- **Qualification / Certification** : Cet atelier n'est ni qualifiant, ni certifiant

Les conditions d'annulation et de financement sont disponibles dans nos CGV (disponibles sur demande ou via notre site www.henaconseil.fr)



HENA

La H&A en toute sérénité

**N'hésitez à nous contacter pour toutes
demandes de renseignements ou pour un devis**

- **Nicolas Bruyer**
-  **06 42 16 05 00**
-  **nicolasbruyer@henaconseil.fr**
-  **administration@henaconseil.fr**
- www.henaconseil.fr